Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:26/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **MARIA ALEJANDRA ORTIZ GRAJALES**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057756799**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. VILLA AIDE	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3218221530**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al acompañamiento psicosocial iniciado previamente.
- Favorecer la identificación de secuelas emocionales tras experiencias de violencia física en relaciones pasadas.
- Promover estrategias de afrontamiento y manejo de recuerdos dolorosos.
- Fortalecer la autoconfianza y la seguridad personal.
- Reiterar rutas institucionales y recursos de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

María Alejandra presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que aunque actualmente no convive con pareja ni reporta violencia vigente, persisten emociones de temor y vulnerabilidad relacionadas con experiencias pasadas de violencia física sufrida por parte del padre de su hijo. Estas vivencias afectaron su autoestima y generaron patrones de desconfianza hacia posibles nuevas relaciones, lo que evidencia la necesidad de seguir trabajando en el fortalecimiento de su capacidad para establecer límites sanos y en la prevención de ciclos de violencia.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el segundo encuentro se brindó un espacio seguro de expresión emocional, validando sus temores y sentimientos de inseguridad, para resignificar la experiencia desde una mirada de aprendizaje y fortaleza personal. Se trabajaron estrategias de autocuidado emocional y ejercicios para identificar señales de alerta en futuras relaciones. Además, se reforzó la importancia de mantener una red de apoyo cercana y activa, y se recordaron las rutas de atención institucional ante cualquier situación de vulnerabilidad o amenaza.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con las prácticas de autocuidado revisadas durante la sesión.
- Identificar pensamientos o recuerdos que generen malestar para abordarlos en próximos encuentros.
- Mantener contacto con familiares o amigos de confianza como red de apoyo.
- Asistir puntualmente a las sesiones de acompañamiento programadas.
- Comunicar cualquier situación de riesgo emocional o físico de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia disposición para el proceso de resignificación y recuperación emocional.
- Reforzar actividades cotidianas que fomenten su autoestima y sentido de valía.
- Participar en espacios sociales que le permitan sentirse segura y apoyada.
- Continuar seguimiento quincenal para monitoreo de avances.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D26/M06 /A2025

Jaura Peralta Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Maria A. Ortiz

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO